SOFRA GRUP | COMPASS GROUP

ADANA KOLEJİ EĞİTİM BİRİMLERİ
2026 YILI KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

ADANA KOLEJİ
1960'tan Bugüne

1.HAFTA

2 KASIM 2026 PAZARTESİ

NOHUT YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI
MEVSİM SALATA
MEYVE

3 KASIM 2026 SALI

BROKOLİ ÇORBASI
FIRIN TAVUK
SADE MAKARNA
YOĞURT

4 KASIM 2026 ÇARŞAMBA

ERİŞTE ÇORBASI
ETLİ PATLICAN TAVA
PİRİNÇ PİLAVI
PORTAKALLI REVANİ

5 KASIM 2026 PERŞEMBE

MERCİMEK ÇORBASI
EKMEK ARASI KÖFTE
SOĞAN SALATASI/HAVUÇ SALATASI
AYRAN

6 KASIM 2026 CUMA

TUTMAÇ ÇORBASI
TAVUK PİRZOLA
PEYNİRLİ MAKARNA
MEYVE

2.HAFTA

9 KASIM 2026 PAZARTESİ

ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBASI
KARNABAHAR PANE
DOMATES SOSLU MAKARNA
YOGURT

10 KASIM 2026 SALI

KURU FASULYE
PİRİNÇ PİLAVI
İRMİK HELVASI
MEYVE

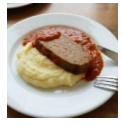
11 KASIM ÇARŞAMBA

KARNIYARIK
ŞEH.BULGUR PİLAVI
CACIK
KAZANDİBİ

12 KASIM 2026 PERŞEMBE

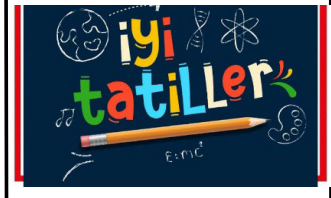
MERCİMEK ÇORBASI
PAÇANGA BÖREGİ
SEBZE BUKETİ
KADAYIFLI MUHALLEBİ TATLISI

13 KASIM 2026 CUMA



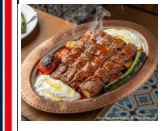
YOĞURT ÇORBASI
ROSTO KÖFTE /PATATES PÜRESİ
KARIŞIK SALATA
COLESLAW SALATSI

3.HAFTA



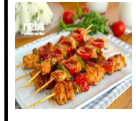
4.HAFTA

23 KASIM 2026 PAZARTESİ



MERCİMEK ÇORBSI
İSKENDER DÖNER
MEVSİM SALATA
MEYVE

24 KASIM 2026 SALI



EZOGELİN ÇORBA
PİLİÇ ÇÖP ŞİŞ
MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI
AYRAN

25 KASIM 2026 ÇARŞAMBA

BARBUNYA YEMEĞİ
MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI
MEVSİM SALATA
SUPANGLE

26 KASIM 2026 PERŞEMBE

TARHANA ÇORBASI
SOSLU TAVUK
PİRİNÇ PİLAVI
SÜTLÜ İRMİK TATLISI

27 KASIM 2026 CUMA

DOMATES ÇORBASI
SEBZELİ KÖFTE
SPAGETTİ
AKDENİZ SALATA

30 KASIM 2026 PAZARTESİ

TAVUK DÖNER
PİRİNÇ PİLAVI
KAŞIK SALATA
AYRAN

ANASINIFI (3-6 yaş), İLKOKUL (6-10 yaş), ORTAOKUL VE LİSE (10-18 yaş) MENÜLERİMİZ YAŞ GRUBU PORSİYONUNA GÖRE GÜNLÜK ENERJİ VE BESİN ÖGESİ İHTİYAÇLARI DİKKATE ALINARAK HAZIRLANMIŞTIR.

YEMEK KOMİSYONU

PROJE MÜDÜRÜ
NAZLICAN İNAN

AŞÇIBAŞI
HÜSEYİN ŞİMŞEK

ORTALAMA ENERJİ DEĞERLERİ
ANASINIF 1400/1600 kcal
İLKOKUL 1600/2000 kcal
ORTAOKUL 1800/2800 kcal
LİSE 1800/2800 kcal