

2.HAFTA

5 EKİM 2026 PAZARTESİ

YAYLA ÇORBASI
BARBUNYA
DOMATESLİ BULGUR PİLAVI
MEVSİM SALATA

6 EKİM 2026 SALI

MERCİMEK ÇORBASI
TAVUKLU SEBZELİ SOTE
PİRİNÇ PİLAVI
YOĞURT

7 EKİM 2026 ÇARŞAMBA

DOMATES ÇORBASI
TAS KEBABI
KÖRİ SOSLU MAKARNA
AYRAN

8 EKİM 2026 PERŞEMBE

TARHANA ÇORBASI
MEVSİM TURLÜ
BULGUR PİLAVI
CACIK

9 EKİM 2026 CUMA

TAVUK TANTUNİ
FIRIN PATATES
AYRAN
MEYVE

3.HAFTA

12 EKİM 2026 PAZARTESİ

EZOĞELİN ÇORBA
TAVUK DÖNER
PİRİNÇ PİLAVI
AYRAN

13 EKİM 2026 SALI

ŞEHRİYELİ YOĞURT ÇORBASI
KURU KÖFTE
SOSLU PATATES
MEYVE

14 EKİM 2026 ÇARŞAMBA

TERBİYELİ ET ÇORBASI
KARIŞIK KIZARTMA
FIRIN MAKARNA
YOĞURT

15 EKİM 2026 PERŞEMBE

DOMATES ÇORBASI
TAVUK PANE
SPAGETTİ
ÇOBAN SALATA

16 EKİM 2026 CUMA

MERCİMEK ÇORBASI
PIZZA
FIRIN PATATES
AYRAN

4.HAFTA

19 EKİM 2026 PAZARTESİ

TAVUKLU BEZELYE
PİRİNÇ PİLAVI
YOĞURT
MOZAİK PASTA

20 EKİM 2026 SALI

KÖYLÜ ÇORBASI
KARIŞIK DOLMA
MUZLU PUDİNG
CACIK

21 EKİM 2026 ÇARŞAMBA

MERCİMEK ÇORBASI
LAHMACUN
KARIŞIK SALATA
AYRAN

22 EKİM 2026 PERŞEMBE

TAVUKSUYU ÇORBASI
BEŞAMEL SOSLU SEBZE
SADE MAKARNA
İRMİK HELVASI

23 EKİM 2026 CUMA

SEBZELİ KÖFTE
PİRİNÇ PİLAVI
HAVUÇ/KARALAHANA SALATASI
SUPANGLE

5.HAFTA

26 EKİM 2026 PAZARTESİ

MERCİMEK ÇORBASI
ET DÖNER
PİRİNÇ PİLAVI
AYRAN

27 EKİM 2026 SALI

ETLİ KURU FASULYE
BULGUR PİLAVI
MEVSİM SALATA
TULUMBA TATLISI

28 EKİM 2026 ÇARŞAMBA

TEL ŞEHRİYE ÇORBASI
PATLICAN MUSAKKA
SADE PİRİNÇ PİLAVI
MEYE

29 EKİM 2026 PERŞEMBE

29 EKİM
CUMHURİYET BAYRAMINIZ
kutlu olsun

30 EKİM 2026 CUMA

IZGARA TAVUK
SADE MAKARNA /SOSLU
MEVSİM SALATA
AYRAN



ANASINIFI (3-6 yaş), İLKOKUL (6-10 yaş), ORTAOKUL VE LİSE (10-18 yaş) MENÜLERİMİZ YAŞ GRUBU PORSİYONUNA GÖRE GÜNLÜK ENERJİ VE BESİN ÖGESİ İHTİYAÇLARI DİKKATE ALINARAK HAZIRLANMIŞTIR.

[Signature]

YEMEK KOMİSYONU

[Signature]

PROJE MÜDÜRÜ
NAZLİCAN İNAN

[Signature]

AŞÇIBAŞI
HÜSEYİN ŞİMŞEK

ORTALAMA ENERJİ DEĞERLERİ
ANASINIF 1400/1600 kcal
İLKOKUL 1600/2000 kcal
ORTAOKUL 1800/2800 kcal
LİSE 1800/2800 kcal