



ADANA KOLEJİ EĞİTİM BİRİMLERİ  
2017-2018  
MART AYI YEMEK LİSTESİ



1. Hafta



05 Mart 2018 Pazartesi  
Etli Kuru Fasulye  
Pirinç Pilavı  
Salata  
Ayran



06 Mart 2018 Salı  
Parmak Köfte  
Peynirli Makarna  
Meyve  
Ayran



07 Mart 2018 Çarşamba  
Piliç Baget  
Bulgur Pilavı  
Mevsim Salatası  
İrmikli Muhallebi



08 Mart 2018 Perşembe  
Et Sote  
Pirinç Pilavı  
Yoğurt  
Meyve



09 Mart 2018 Cuma  
Patlıcan Tava  
Soslu Makarna  
Yoğurt  
Meyve

2. Hafta



12 Mart 2018 Pazartesi  
Tavuk Döner  
Pirinç Pilavı  
Mercimek Çorbası  
Ayran



13 Mart 2018 Salı  
Sebzeli Köfte  
Peynirli Makarna  
Salata  
Meyve



14 Mart 2018 Çarşamba  
Yüksük Çorbası  
Kısır  
Sütlaç  
Ayran



15 Mart 2018 Perşembe  
Lahmacun  
Ezogelin Çorbası  
Meyve  
Ayran



16 Mart 2018 Cuma  
Kıymalı Patates  
Pirinç Pilavı  
Salata  
Ayran

3. Hafta



19 Mart 2018 Pazartesi  
Etli Nohut Yahnı  
Bulgur Pilavı  
Yoğurt  
Meyve



20 Mart 2018 Salı  
Orman Kebabı  
Soslu Spagetti  
Salata  
Ayran



21 Mart 2018 Çarşamba  
Domates Soslu Piliç  
Pirinç Pilavı  
Meyve  
Ayran



22 Mart 2018 Perşembe  
Kıymalı-Peynirli Kol Böreği  
Mercimek Çorbası  
Salata  
Ayran



23 Mart 2018 Cuma  
Sebzeli Misket Köfte  
Peynirli Makarna  
Ayran  
Meyve

4. Hafta



26 Mart 2018 Pazartesi  
Et Döner  
Pirinç Pilavı  
Domates Çorbası  
Ayran



27 Mart 2018 Salı  
Tavuk Kavrma  
Bulgur Pilavı  
Salata  
Ayran



28 Mart 2018 Çarşamba  
İzmir Köfte  
Soslu Makarna  
Yoğurt  
Meyve



29 Mart 2018 Perşembe  
Etli Taze Fasulye  
Pirinç Pilavı  
Ayran  
Keşkül



30 Mart 2018 Cuma  
Sosyete Mantı  
Ezogelin Çorbası  
Yoğurt  
Meyve

Not: Yemeklerimiz MEB Beslenme Rehberi baz alınarak yapılmaktadır.

NOVA UYSAL  
İlköğretim Müdürü

Halit Atik  
Okul Doktoru